

## « Défi Respire » : Adhap Services Orsay soutient Brian Crebouw



Le centre [Adhap Services d'Orsay](#), dirigé par Etienne George, soutient Brian Crebouw, âgé de 29 ans, atteint de la mucoviscidose qui s'est lancé le « Défi Respire » : une course de 1 200 kilomètres à travers 90 villes de France durant 40 jours. Zoom sur un projet inédit promouvant la lutte contre la mucoviscidose qui touche plus de 6000 personnes en France. Rendez-vous le 29 mai au soir ou le 30 mai au matin à Montlhéry pour rencontrer Brian !

### ► Brian Crebouw et son « Défi Respire »

« Je m'appelle Brian Crebouw et j'ai 29 ans. On a détecté la mucoviscidose chez moi à l'âge de 18 mois : l'espérance de vie des malades était alors d'une vingtaine d'années et les médecins m'ont déconseillé toute activité physique soutenue. Contre cet avis et encouragé par mon père, je pratique le sport, notamment le foot et la course à pied, et je suis même devenu sapeur-pompier volontaire et professeur de chant. Aujourd'hui, à 29 ans, mes médecins et moi sommes convaincus que le sport m'a aidé à conserver une bonne condition physique. C'est pourquoi, je me suis lancé ce défi qui a pour but de recueillir des fonds destinés à lutter contre la maladie. »



© Brian Crebouw



© Adhap Services

### ► « Transformer un défi sportif en un exploit pour sensibiliser le grand public »

« De manière générale, les maladies ont des répercussions à des niveaux différents sur la vie de tous les jours et elles peuvent alors prendre le dessus sur tout le reste. Soit on se renferme, soit on se bat. Et je suis assez sensible de voir le choix extrêmement positif qu'a fait Brian Crebouw. Il a souhaité défier les pronostics des médecins, montrer qu'une vie normale est possible malgré la maladie et est allé même plus loin en transformant un défi sportif en exploit. C'est aussi sa manière de sensibiliser le public sur la mucoviscidose en montrant que le sport est primordial même face à la maladie, cela devient ainsi presque un « médicament ». Je suis touché par ce défi humain simple et je souhaite que Brian et son défi puissent bénéficier du soutien qu'ils méritent. » **Etienne GEORGE, directeur des centres Adhap Services d'Orsay et Morangis.**

#### Contacts Presse

Etienne GEORGE

✉ : e.george@adhapservices.eu

☎ : 06.30.92.32.32

Brian Crebouw

✉ : contact@defi-respire.fr

☎ : 06.85.83.16.04

#### A propos du réseau Adhap Services, membre de la Division Domicile ORPEA :

- Créé à Clermont-Ferrand en 1997, ADHAP signifie « Aide à Domicile, Hygiène et Assistance aux Personnes ».
- Avec plus de 180 implantations en France, 6 500 intervenants, 21 660 bénéficiaires pris en charge chaque jour et 5.127.770 heures de prestations délivrées en 2016, Adhap Services est le plus important réseau privé du secteur de l'aide à domicile.

#### A propos du Groupe ORPEA :

- Créé en 1989 par le Docteur Jean-Claude MARIAN, ORPEA a pour vocation d'accueillir au sein de ses établissements (EHPAD, Cliniques de moyen séjour et de psychiatrie) des personnes en perte d'autonomie, afin de leur dispenser les soins essentiels à leur bien-être (74.272 lits sur 733 sites répartis sur 10 pays).
- Sur la base de valeurs humaines fortes, ORPEA a développé des procédures visant à assurer leur confort, leur sécurité et leur bien-être au quotidien.