

LE TIGRE  
PROPOSE UN ATELIER D'ADAGES – AGNÈS SAUVAGET



# VIVRE LES SYMBOLES

LE DIMANCHE 1<sup>ER</sup> MARS 2015  
DE 14H30 À 16H30



LE TIGRE  
YOGA CLUB PARIS

## Objectif

Se révéler entièrement, devenir sain et heureux, devenir un. Et cela signifie : connaître, rendre heureux et unir car ce n'est que par ces actions que l'on peut devenir soi-même.

## Mise en œuvre pratique

Le Tarot nous invite à une conversion toujours plus sensible vers l'unité. À l'aide des images, nous pénétrons une région de l'être qui nous entraîne en elle, nous alimente et nous charge de ses forces.

Les archétypes agissent sur la mémoire émotionnelle, en passant des affects et des émotions, à une image et une représentation.

Le jugement fait place au discernement et l'attention à notre propre ressenti permet une intention plus juste et alignée dans nos actes.

## Agnès Sauvaget

Depuis 2007, Agnès Sauvaget est une professionnelle du conseil et accompagnement dans le développement personnel. Diplômée de Sciences Po Paris, d'une maîtrise de Sciences Économiques, Experte APM, Pratique auprès de Christophe André. Sa double formation communication et psychologie, son approche intérieure des symboles lui permettent de poser un regard nouveau dans un monde en mutation.

## L'atelier se déroulera :

Club Le Tigre, 17/19 rue de Chaillot – 75116 Paris

Métro : Iéna ou Alma-Marceau, ligne 9

T : 09 84 54 17 34 / E : [contact@tigre-yoga.com](mailto:contact@tigre-yoga.com)

**Tarif :** 45 euros

*Inscription obligatoire*

## Réservation à :

[contact@tigre-yoga.com](mailto:contact@tigre-yoga.com) ou [contact@agnes-sauvaget.fr](mailto:contact@agnes-sauvaget.fr)

en ligne sur le site [www.tigre-yoga.com/le-planning](http://www.tigre-yoga.com/le-planning)

[WWW.AGNES-SAUVAGET.FR](http://WWW.AGNES-SAUVAGET.FR)

[WWW.TIGRE-YOGA.COM](http://WWW.TIGRE-YOGA.COM)