- Le Bonjour de Nathalie -

Nathalie WEINRYB - PARME COACHING

nathalie.weinryb@parmecoaching.com - 01 41 14 63 40 - 06 22 02 54 37 www.parmecoaching.com

Bonjour à toutes et tous,

C'est la RENTREE et vous me retrouvez toute joyeuse de vous annoncer le calendrier des prochaines formations et ateliers " Sourires...

Afin de poursuivre cette voie déjà bien engagée l'année passée, je me suis installée dans des bureaux plus spacieux, au même endroit, pour vous accueillir en mini groupes .

L'idée est de vous accompagner encore mieux dans cette mission " Devenez l'entrepreneur efficace et heureux de votre vie, personnelle et professionnelle ".

Organisées sur une journée, en semaine ou le dimanche, ces sessions sur mesure, pour 1 à 6 personnes, vont vous permettre d'expérimenter et d'acquérir la maitrise d'outils simples et efficaces de communication, de changement, de gestion de soi.

AU PROGRAMME SUR SEPTEMBRE ET OCTOBRE 2014:

- " C'est la Rentrée : "quels sont mes objectifs, quelles sont les ressources dont je dispose pour les atteindre avec succès ?"
- ♦ " La motivation, clé du succès des projets dit-on. Alors...comment booster ma motivation personnelle et celle de mon équipe ? "



♦ " Je chouchoute mon estime de moi "

♦ " C'est terminé, je ne veux plus de conflits relationnels!"

♦ " J'apprends à maitriser ma communication comportementale et orale "

♦ et aussi " Hypnose, hypnose... comment cela marche?"

BENEFICES:

En une journée, vous repartez en ayant expérimenté et acquis des techniques de communication, de changement, de gestion de soi, aussi bien pour votre vie personnelle que professionnelle. Vous pourrez aisément adapter ce savoir appris en mode " individuel " dans le cadre de votre management d'équipes.

DEROULE:

Les journées sont organisées autour de présentations courtes théoriques en salle plénière, des démonstrations et l'expérimentation systématique des exercices deux à deux ou en trio sur des sujets professionnels ou personnels que vous aurez envie de résoudre/d'apporter.

DATES:

Pour que vous puissiez tous en profiter, j'organise des journées en semaine ET les dimanches (format plus court).

Je propose aussi une soirée mensuelle pour que vous puissiez venir "pratiquer" ce que vous aurez appris et aurez envie de maitriser davantage ou adapter à votre environnement, notamment professionnel.



-2 -

PUBLICS CONCERNES

Toute personne souhaitant progresser dans la gestion de soi, de ses compétences, de sa communication et de son bien-être!

Chaque thème est décliné en 3 sessions pour accueillir :

- ceux qui découvrent les formations de Parme Coaching
- ceux qui ont déjà suivi une formation avec moi Symbôle * dans le tableau
- tous le dimanche

CALENDRIER DE LA RENTREE

THEMES	Dates	Dates	Dates
	En semaine	En semaine	
	Journée	Journée **	Dimanche
	découverte		
C'est la rentrée - Quels sont mes objectifs ?	Jeudi 18	Jeudi 16	21
Quelles sont les ressources dont je dispose pour	septembre	septembre	septembre
les atteindre avec succès ?			
" La motivation, clé du succès des projets dit-on.	Vendredi 3	Mardi 7	5 octobre
Alorscomment booster ma motivation	octobre	octobre	
personnelle et celle de mon équipe ? "			
" Je chouchoute mon estime de moi "	Jeudi 9	Jeudi 9	12 octobre
	octobre	octobre	
" C'est terminé, je ne veux plus de conflits	Mardi 14	Jeudi 16	19 octobre
relationnels "!	octobre	octobre	



" Je veux décrocher un emploi qui me plait "	Lundi 15		
	septembre		
	ou lundi 29		
	septembre		
	ou		
	Mercredi 8		
	octobre		
"J'apprends à maitriser ma communication	Jeudi 23	Vendredi 24	26 octobre
comportementale et orale "	octobre	octobre	
" Hypnose, hypnose comment cela marche ?"			2 novembre
Soirées " Pratiquons la PNL"	Vendredi 12	Vendredi 12	
	septembre	septembre	
	Vendredi 17	Vendredi 17	
	octobre	octobre	

MOYENS PEDAGOGIQUES

Approches de coaching et de thérapies orientées solutions Programmation Neuro-Linguistique Hypnose

LIEU DE LA FORMATION

Les Bureaux de Sèvres - 2 rue Troyon - Sèvres (92)



-4-

Métro : Pont de Sèvres (L9) ou Musée de Sèvres (T2) ou Gare de Sèvres (SCNF depuis gare Montparnasse)

Parking payant du Novotel, rue de la Cristallerie, Sèvres

HONORAIRES:

Suite à nos échanges dont je vous remercie, j'ai tenu compte de vos indications et souhaits pour établir cette grille d'honoraires.

	Entreprises	Particuliers
Forfait journée - 10h-18h	250 euros HT	160 euros
Location de la salle, pauses		
et honoraires formateur -		
déjeuner à votre charge		
Forfait dimanche - 11h-15h	180 euros HT	110 euros
Soirées " Pratiquons la PNL"		30 euros
Séance individuelle - 1h15	150 euros HT	90 euros

FORMATEUR: Nathalie WEINRYB

Coach auprès des particuliers depuis 5 ans, je reçois dans mon cabinet depuis 2012 sur Sèvres et ai démarré l'animation de coaching de groupe et de formations depuis un an.

Depuis 2010, je consacre 4 mois fermes par mois à suivre des formations professionnelles dans des écoles de coaching et de psychothérapie. Cursus auquel il faut ajouter un travail personnel mené avec une psychologue depuis 3 ans.

Diplômes obtenus:

Formateur en PNL - Maitre praticien en PNL - Praticien en hypnose Ericksonienne Praticienne en neuro-feedback

Cursus longs en cours :



- 5 -

PARME COACHING- –N. Weinryb – 29 août 2014

Parme Coaching info clients

C' est la Rentrée - Programme des formations

- enseignante en PNL (diplôme obtenu sur 3 ans entre en 2ème année)
- psychothérapeute humaniste en PNL (entre en 5ème année Supervisions)

En parallèle de ces activités, je mène toujours des actions de relations presse et de communication pour des entreprises ou des indépendants.

Auparavant (2003-2010), j'ai été chef d'entreprise, à la tête de mon agence de communication qui réunissait une dizaine de personnes.

Au plaisir de vous découvrir ou de vous retrouver pour cette rentrée que je nous souhaite vivante, fructueuse et joyeuse,

Nathalie Weinryb

